



令和3年8月20日
青木村立青木小学校
☆☆保健室発行☆☆



いちばんなが がつき とつにゆう

いよいよ一番長い2学期に突入です！

ながかった夏休みが終わりました。この夏休みは、東京オリンピックが開催されていましたね。夢中にな
って見ていた競技はありましたか？校長先生のお話に出てきた長野県出身の選手は何人わかりました
か？来週からは東京パラリンピックが開催されます。長野県出身の選手もちろんいます。参加できる
ことがすごいオリパラ。来週も選手の活躍を見られますね。

さて、楽しく過ごした夏休みが明けて、学校生活で一番長い2学期が始まりました。友だちと会える学校
は楽しいけれど、朝起きるのがつらい・・・という人もまだいるかもしれません。

そんな人は、ぜひ朝顔を参考にしてみましょう。朝顔は、朝に花開くことからその名前がついていますが、
なぜ朝が来たとわかるのでしょうか？それは光が当たらない時間が関係しています。光の当たらない時
間が10時間続いてやっと花が咲くという仕組みなのだそうです。なんだか人と同じで睡眠をとっているみ
たいですね。朝顔のように睡眠をたっぷりとして、月曜日からも元気に登校しましょう！

クイズ

夏の感想を聞いてくる
お菓子って？



【ヒント】「最近〇〇？」 「調子は〇〇？」

クイズ

ケガをしても
調子がいい先生ってだれ？



【ヒント】調子がいいことを何と言うかな？

クイズ

スイカでするのは「スイカわり」。
では、おちゃわんでするのは
〇〇わり？



【ヒント】またまた食べられる...！

答えは、ほけんコーナーに貼っておきますので、見てくださいね！

2学期の保健行事

尿検査、歯科健診、フッ素塗布(2回目)があります。
近くなりましたらプリントにてお知らせします。
2学期もご協力をよろしくお願い致します。



おうちの方へ
こんなときは
お知らせください

- 夏休み中にケガや病気をした
- 新たにアレルギー症状が出た
- 緊急連絡先が変わった
- そのほか、お子さんの体調で気になること

現在、上田圏域のコロナ感染警戒レベルが5という
ことで、夏休みの間も、手洗い、うがい、マスク
着用、手指消毒をしてコロナ感染予防をしていた
ことと思います。
今日からは行事の多い2学期です。行事が無事に
実施できるように、もう少し
コロナ感染症対策を
みんなで頑張っていきましょう！

保健室の 久保田 まで、ご連絡ください。

