



令和3年10月8日  
青木村立青木小学校  
☆☆保健室発行☆☆

10月、実りの秋ですね。この時期においしい物の一つである、栗。さて、英語では何というか知っていますか？実はよく耳にする「marron」はフランス語なのだそうです。英語では「chestnut」というのだそうですよ。マーティン先生や英語のできるお友達や先生に聞いて、発音などを確認してみてくださいね♪ みなさんにとっても実り多き秋となりますように！



# 10月10日は目の愛護デーです。



目が判定するよ

## やさしい？ やさしくない？



**やさしくない！**

髪の毛があたると、ぼくたちに傷がついてしまうかも。前髪は短く切るか、ピンでとめておこうね。



**やさしい！**

暗いところで本を見ようとすると、すごく疲れるんだ…心地いいなと感じるくらいの明るさが目安だよ。



**やさしくない！**

まばたきの回数が減って、涙がもうカラカラ…。ゲームをするときは時間を決めてね。



**やさしくない！**

魚や野菜には、ぼくたちにいい栄養素が入っているよ。バランスよく食べようね。



**やさしい！**

本との距離が近いと、ぼくたちは疲れてしまうよ。姿勢よく座ってくれてありがとう。



**やさしい！**

1日中働いたぼくたちは疲れているよ。ゆっくり休ませてね。



みなさんの生活は目に優しい生活ですか？上の他にも、ゴミが入ったときに目をこすったり、好き嫌いが多くバランスのとれない食事をしたりするのも、目には優しくない事になりますよ。色々な情報を見て教えてくれる目を大切に考えて、10月は生活をしてみましょう。

# こうきじどうかいはじ 後期児童会が始まりました！

種目数が昨年度より1種目増えた今年度の運動会終了後、6年生以外新しいメンバーになった後期保健委員会が発足しました。ところが早速困りごとが起こり、臨時委員会が某休み時間に行われました。内容は次のとおりです。

## 当番活動のやり方

日記に記録をしたら。

当番日記のページの日にちを確認ね。  
そして自分の名前を書く。←おくれ来てもらおう

トイレットペーパー(まじゅう)  
⇒ 石の(まじゅう)をする。  
月末は体育館トイレ

健康観察板を放課後に西配る

月	学年	火	学年	水	学年	木	学年	金	学年
ゆきな	1.2	はるか	5.6	まいる	5.6	あいな	5.6	ゆりな	5.6
ゆめこ	3.4	りゅう	3.4	かほ	3.4	しゆん	3.4	あいな	3.4
いぶき	5.6	せな	1.2	あんな	1.2	ゆきな	1.2	みなさん	1.2

6年生から  
保健委員のみなさんがしっか  
り当活してくれないと、学校の  
みんながこまります。  
なので、と当活に来てくださる。



そうです。なんと、きちんと説明したはずの当番活動をわかっていない児童が多く、もう一回6年生が当番活動の仕事内容の説明をしてくれました。かわいいウサちゃんの吹き出しに、6年生の責任感の強さが出ていますね。

実はこの臨時委員会が行われた日、久保田は急な用事で学校をお休みしました。後日保健委員会担当の竹村先生に様子を伺ったら、6年生がスムーズに進めていたとのこと。心配は無用でした。そして、この日を境に、当番活動を忘れる人が激減しました。恐るべし子ども同士の力。

心配なスタートだった後期保健委員会も、今は何の心配もありません。次は、どんな仕掛けを6年生がしてくれるのかな〜と楽しみに活動を見守るだけです。

来週は、そんな6年生と山梨県へ修学旅行に行ってきます。そこでもどんな頼もしい活躍があるのか。今からとても楽しみです。

とはいえ、コロナ禍のこの時期ですので、感染対策はしっかりと考えて、気をつけて行ってきたいと思います。6年生が留守の間、4・5年生の活動に期待していますよ。

