

ほけんだより 12月

令和3年12月2日
青木村立青木小学校
☆☆保健室発行☆☆



12月11日は「胃に(12)いい(11)」の語呂から「胃腸の日」だそうです。これからクリスマスやお正月とイベントの多い冬休みがやってきますが、胃腸をいたわってやってくださいね。ちなみに、満腹とおもっていたのに、好きな食べ物を見ると食欲がわいてくる・・・というのが「別腹」です。体には良くないので注意してくださいね♡

かぜはや 風邪が流行りました



先月は新型コロナウイルスが流行って、初めて風邪が青木小学校でも流行りました。久しぶりの状態に、一時はどうなるのかな？とドキドキしましたが、まもなくこの状態は終息しました。本当にほっとしました。



でも、去年は流行らなかったのに、どうして今年は流行ったのか・・・。私なりに考えてみました。結果、少しですがコロナ慣れしたのかな？と思っています。この状態でもう2年ですものね。今は感染者も少なくなってきましたが、この緩んできた時が勝負だと思えます。もう少し手洗い、手指消毒をやり続けて、コロナ感染症も終息を迎えられるようにみんなで頑張りましょう！



おまけ

サンタクロースは 大丈夫

昨年のクリスマス前「コロナのせいでサンタさんが来れないかも…」と心配している子どもたちのため、WHO（世界保健機関）がこんなメッセージを出しました。

サンタクロースは
コロナの免疫を持っていて、
世界中を移動できます

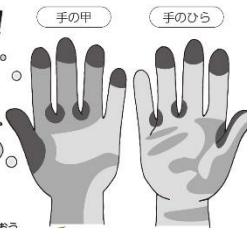
感染対策をとりながら、
クリスマスには、おうちの人の
言うことをよく聞いて、早く寝ましょう

時代に合わせたセンスのある言葉ですね。もちろん、これは今年も有効です。子どもたちにも窮屈な日々が続きますが、楽しい行事をあきらめずに過ごせるように。そして、早寝のための“切り札”としても使えるかもしれないですね。



世界を飛び回っているサンタさんについて載っています♪
低学年の人はお家の方に読んでもらい安心してね♡

手洗いはココに注意!



- 注意して洗おう
- 少し念入りに洗おう
- かなりがばって洗おう

手洗いのおさらいです!
濃い色の所をていねいにあらおう!

けんきクイズ

これなんだ?



ヒント ○に入るのはミとソだよ

(いふんミイキク) せんせいのせい せんせいのせい

タロウくんのウラ技

