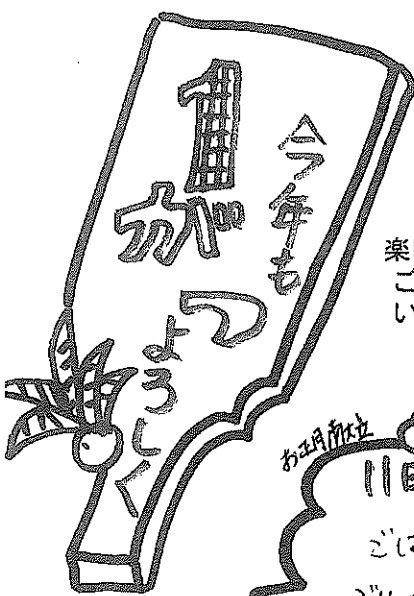


# こんだてひょう

R4.1月  
青木学校

楽しかった冬休みも終わり、いよいよ3学期の始まりです。  
ごちそうを食べすぎたり遊びすぎたりして生活のリズムを乱し、体調をくずしている人は  
いませんか？3学期は1年間の締めくくりです。1日1日を大切に規則正しく過ごしましょう。

<今月の目標 郷土の食べ物を知ろう >



中食は  
まいにち  
つきます

お正月前立  
11日(火)  
ごはん  
ぶりのてりやき  
おかかあえ  
おせうに  
くちもの

秘  
12日(水)  
ぎげごはん  
ひたしまめ  
ごきなます  
ちくぜんに

13日(木)  
しょくパン  
とうふグラタン  
いとかんてん  
サラダ  
まりぼけいじんの  
スープ

14日(金)  
わかめごはん  
とりのからあげ  
なとうあえ  
とんじる

17日(月)  
ごはん  
とりにくフイルソース  
たくわん  
おみ  
ふの  
みせしる

18日(火)  
ソトメン  
ナポリタンソース  
かりかり  
ポテト  
フレンチサラダ

19日(水)  
くろまいごはん  
あつあげのにんじん  
みそかけ  
ちんすあえ  
にくじゃがい

20日(木)  
まるパン  
チーズハンバーグ  
ポパイサラダ  
みずなのほりほり  
スープ

21日(金)  
ごはん  
ポークカレー  
おやこ  
まめ  
さんしょうあえ

全国給食週間(1/24~30)  
24日(月)  
ごはん  
まつかぜやき  
みそドレッシングサラダ  
おでんに

25日(火)  
きつねうどん  
バーのあげに  
いそかサラダ

26日(水)  
ごはん  
オロラくら  
おぼけいじんの  
とりがのごまあえ  
すいとんじる

トイワズル こんだて  
27日(木)  
フイルパン  
おけいそのはるまき  
はるさめサラダ  
ABCスープ  
みかん

1,2,3年生24+教室  
28日(金)  
ふとまきずし  
ごまあかあえ  
けんらんじる  
くちもの

31日(月)  
のざわなピラフ  
もやしのコーン  
あえ  
からみとうふ  
じる  
てづくりりんごゼリー

~全国学校給食週間が始まります~ 1月24日~30日  
学校給食週間は明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。  
今では毎日いろいろな給食を食べられますが、給食が始まった頃には当たり前ではなかったのです。毎日給食が食べられることに感謝しながら食べましょう。

今日の地場産物  
おこめ、くろまい、エリンギ

26日... オロラくら  
(水) すいとんじる  
31日... のざわなピラフ  
(月) てづくりりんごゼリー