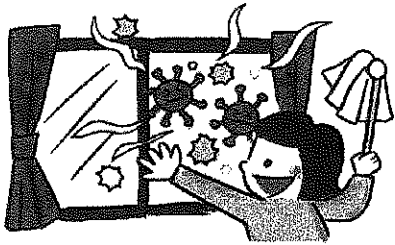


ほけんたより2月

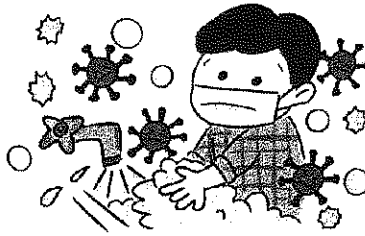


2月4日は立春。この日から3月21日の春分の日までの間にふく、暖かくて強い南風のことを「春一番」といいます。春の訪れを感じる名前ですが、竜巻などを引き起こすこともあり、注意が必要です。また、次の日には冷たい空気が流れ込んでくることも多く、まだまだ寒さには気をつけたい時期です。暖かくして、春を来るのを待ちましょう。

感染症予防のポイントは 減らす・入れない・戦う



こまめな掃除や換気で
室内のウイルスを **減らす!**



マスクや手洗いで
体にウイルスを **入れない!**



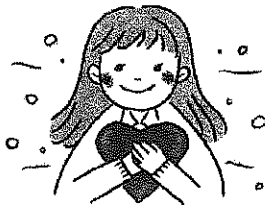
食事・睡眠・運動で
免疫をつけてウイルスと **戦う!**

好きにはいろいろな形がある

ぼくは男の子で
男の子が好き

私は女の子で
女の子が好き

私は女の子で
男の子が好きなときも
女の子が好きなきも



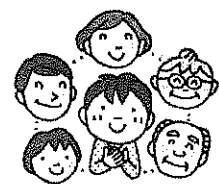
「好き」だと思う相手の性別は、男は女、女は男とは限りません。「誰を好きになるか」は、その人の大切な個性。いろいろな「好き」の形があると思います。

性ってなんだろう?

少し難しい話になりますが、世界には男性、女性、男性でも女性でもない性があります。どういうことが普通で、どういうことが普通でないのか。普通って実は、人それぞれだと思のです。誰が誰を好きになってもいいのです。こういう話あまりしてきませんでしたよね。今度お話ししたいと思います。

その前に、聞きたいことや話したいことある人は、保健室に来てね。

〇〇お家の方へ〇〇【親切のきっかけは・・・】



ある調査によると、子どもが「親切をすることができたきっかけとなった人」の第1位は**お家の人**。父母や兄弟、祖父母も含めて、回答者全体の3分の1の人が、そのように答えたそうです。お年寄りや体の不自由な人を手助けしていた様子を見て、「自分もこうなりたい」と感じた、とのこと。また、第2位は**初めて会った人**。知らない人が電車やバスで席をゆずっているところを見かけ「次は自分もがんばろう」と思う子が多いようです。私たちが思っている以上に、子どもたちは大人を見ています。そして、その姿が与える影響力は大きいのですね。

