

こんだてひょう

R4.3月
青木小学校

今年度最後の月となりました。6年生のみなさんご卒業おめでとうございます。
青木小学校の給食は終わりですが、これから先も食べることは一生続きます。そして私たちの体は食べたもので作られていきます。給食室では、「安全安心、栄養のバランス、衛生管理、手作りで食品添加物を減らす」「おいしい」「楽しい」を心がけて給食を作ってきました。みなさんが給食を食べることを通して、食事の楽しさ、栄養のバランス、食べ物を大切に作る心、感謝の気持ち、食事のマナー、そして地域の食文化など、色々なことを感じ、学んで、これからの生活に生かしていただけたらと思います。

今月の
地場産物

- ・お米
- ・もち米
- ・黒米
- ・ほろひつ

今月の目標
給食の
反省をしよう

6年生試食体験前
1日(水)

- ごはん
- ソースかつ
- キャベツのジュウザラダ
- とうもろこし
- すだちゼリー

2日(木)

- まっちゃあげパン
- ひじきのおぼろに
- ユーンのサラダ
- ミネストローネ

ひなまつり前
3日(金)

- ちらしずし
- あつげのにじみみそ汁
- あかあえ
- すましじる
- でっぴーゼリー

6日(月)

- キムタクごはん
- ホウのチヌせき
- いもかサラダ
- なめこじる

7日(火)

- うどん
- にくうどんじる
- びんごりりんとチヌ
- カラフルえびなまめ
- サラダ

8日(水)

- くろまいごはん
- とうふのよせあげ
- のりあえ
- さつまじる

9日(木)

- ミルクトースト
- あまのからと
- サラダ
- かぼちポトフ
- くだもの

10日(金)

- ごはん
- ごぼろカレー
- さつまもろこし
- のあげに
- ふくじんあえ

6年生試食後
13日(月)

- わかめごはん
- ひじきのからあげ
- ポテトサラダ
- かさねまじる
- ミルク

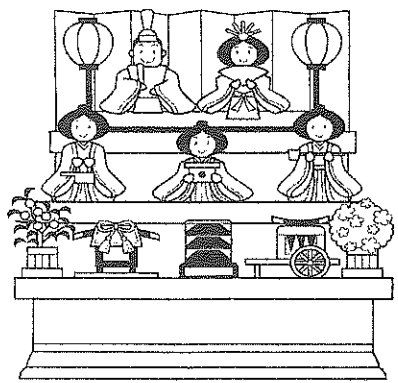
14日(火)

- ソフトメン
- マーボーソース
- じゃかまるくん
- ちゅうかあえ

15日(水)

- せきはん
- エビフライ
- ちゅうかあえ
- すましじる
- おいかわり

4月から中学生になる6年生に、小学校の給食での楽しい思い出をたくさん作ってほしいと願って「リクエスト献立」を中心に3月の献立を考えました。お友達や先生と楽しい時間になりますように...



ひなまつり

3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひな遊び(公家の間でやられていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

おめでたい日の
赤飯

もち米と小豆やささげなどを蒸した赤飯は、お祝いの席などでよく食べられます。これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。もともとは、凶事の時に赤飯を用いていましたが、「凶をかえして福にする」という縁起直しから慶事に食べられるようになったといわれています。現在でも、仏事に赤飯を食べる地域もあるようです。