



なが なつやすみ おわり なが がっき はじ やく しゅうかん た せいかつ もど  
長かった夏休みが終わり、長い2学期が始まってから約1週間が経ちました。生活リズムは戻ってきて  
いるでしょうか？また、今年の夏は危険な暑さでしたね。家の中で涼しく快適に過ごしていた人も多いので  
はないでしょうか？

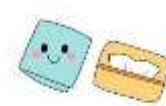
やす あ ほけんしつ たいちょう すく ひと にぎ からだ さわ あつ たいおん  
休み明けの保健室は、体調の優れない人でとても賑やかでした。体を触ってみると熱いのですが、体温  
がそんなに高くないという人が多かった気がします。汗をかけないため、熱が体にこもってしまっている  
感じでした。じょじょ がっこう あつ な さいきんたいちょう ふ りょう らいしつしゃ へ  
徐々に学校の暑さにも慣れてきたのか、最近体調不良の来室者は減ってきました。が、まだ  
まだ暑さが続きそうですので、暑さと上手に付き合っ学校生活を過ごして欲しいです。



朝ご飯に、お味噌汁、梅干しなど、しょっぱいものを摂るようにすると、熱中  
症予防になるようですよ。パン食の人には野菜スープとかはどうでしょう。  
暑い時こそ、早寝・早起き・朝ご飯で体をしっかり作っていきましょう！



## 身体測定をしました



8月28日・29日の2日間で全校の身体測定をしました。その時のお話で「学校に持ってくるもの」  
として **ハンカチ・ティッシュ・タオル** のお願いをしました。運動会に向けての授業が多くなり、汗も  
たくさんかきます。汗をかきっぱなしにならないように、ハンカチ以外にもタオル持参のご協力を願  
います。

## 学校歯科医宮原信之先生が亡くなられました

去る令和5年8月23日、学校歯科医の宮原信之先生がお亡くなりになりました。突然の訃報に驚き、今  
も悲しい気持ちでいっぱいです。

宮原先生には、青木小学校の学校歯科医として45年間という長い間、児童の歯の健康を見守っていただ  
きました。夏休み前の6月にも全校児童が歯科健診を行っていただきました。気になる歯並びや、ブラッシ  
ング不足の児童を見つけると、具体的にどうしたら良いかのお話があり、お話好きの一面も垣間見られる健  
診に、いつもほのぼのしていました。今も朗らかに笑っている先生のお姿が目には浮かんできます。

突然のご病気で、先生もとても辛かったことと拝察します。でもご  
病気後も、最後まで診療を行っていたと伺い、本当に患者さん思いの  
歯科医師先生だったと改めて感じました。

ご葬儀は先日の日曜日に行われ、最期のお別れをさせていただきました。  
どうか皆さんも宮原先生の生前の活動に感謝して、安らかに眠って  
いただくようにご冥福をお祈りしましょう。

宮原先生ありがとうございました。

