

ほけんだより 6月

令和6年6月18日
青木小学校



今年度の定期健康診断は終わりました。ご協力ありがとうございました。受診の必要がある人には、お知らせをお渡ししています。早めに受診し、必要に応じて治療をすすめていただければと思います。

すいえいがくしゅう

水泳学習がはじまります！

たの すいえいがくしゅう 楽しい水泳学習ですが、プールは普段とは違う環境です。体調不良や準備不足が思わぬ病気や事故につながることもあります。次のことに気をつけ、楽しく安全に行いましょう。

まいあさ 毎朝チェック！

- 熱はありませんか？
- 頭痛・腹痛等の体調不良はありませんか？
- しっかり寝ましたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 手足の爪は切りましたか？
- 耳そうじはしましたか？
- ジュクジュクした傷やばんそうこうが必要な傷はありませんか？



しょうじょう 症状があつたり、気になることがあつたりするときには、すいえい 水泳はしないということをお子さんと話していただき、おクレンジャーでの連絡を必ずお願いします。化粧しそうな傷や発疹がある場合も水泳はしないでください。水泳により悪化したり、ほかの児童に感染させたりする場合があります。

プールの時期にはやる病気

◆ 咽頭結膜熱 (プール熱)

こうねつ 高熱 (38~39℃) が続き、目が真っ赤に充血し、のどの痛みやリンパ節の腫れなどの症状が出ます。

◆ 流行性角結膜炎 (はやり目)

め 目が充血し、まぶたが腫れたり、目やにや涙が出たりします。耳の前のリンパ節が腫れます。

これらの病気は、かかった人の目やに・涙・たん・便の中にあるアデノウイルスによってほかの人にうつる感染力の強い病気です。このような症状が出たら、早めに病院で診てもらってください。かかった場合は出席停止になりますので、ご連絡をお願いします。

よぼう 予防するには…

うがい、手洗いをしっかりとる。タオルやハンカチの貸し借りはしない。