

2025年

4

# ほけんだより

4月8日発行

青木小学校

保健室



保健室の手塚歩美  
です。最近では短歌と  
オオサンショウウオが  
推しです。今年度も  
よろしくお願  
いします。

## 新年度スタート

## ご入学・ご進級 おめでとうございます！



春は新しい出会いがたくさんあり、ワクワクしたりソワソワしたり色々な気持ちになりますね。一年生のみなさんもこれからの学校生活が楽しみです。気持ちが落ち着かないときは、できるだけ自分らしくいられるように、自分なりのリラックス方法で乗り切りましょう！心がほぐれたらきっと元気に活動する力がわいてきます。

## 定期健康診断が始まります



学校では次の理由から定期健康診断が行われます。

- ①学校は集団で勉強をすることで、一人一人だけでなく集団としての健康も大切なため。
- ②健康であることがしっかり勉強をするための基礎になるため。
- ③自分の状態を知り、健康教育に役立てるため。

学校の健康診断は、「学習に支障がないか、病院でしっかりみてもらう必要があるかどうかをふり分ける」健診です。専門医にみてもらう必要がある場合に通知をいたしますので、早めに受診をするようにしましょう。

## お世話になる

### 本校の学校医の先生方

- 内科 小川原秀太郎先生 (青木診療所)
- 歯科 櫻井秀人先生 (櫻井歯科医院)
- 眼科 佐藤宏先生 (さとう眼科クリニック)
- 耳鼻科 飯島正道先生 (飯島耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 櫻井翔子先生 (池田薬局)

## 4月の保健行事

- 9日(水)～15日(火) 身体測定、視力検査(学年ごと)
- 10日(木) 心電図検査(1,4年)
- 16日(水)、17日(木) 聴力検査(1,2,3,5年)
- 22日(火)～23日(水) 尿検査(全校)
- 25日(金) 眼科検診(1,3,5年と  
2,4,6年の有症状者)

