



令和2年3月17日
青木村立青木小学校
☆☆保健室発行☆☆



みなさん、お元気ですか？



突然の休業から2週間が経ちました。担任の先生とみなさんは毎日電話でお話できていますが、最近の青木小学校の保健室は、みなさんがいないのでとても静かな部屋になっています。なぜか6年生が保健室に多く来室する・・・といった毎年この時期に見られる光景もなく本当に寂しいです。



次の学年へのステップとしての大事なこの時期を、学校で過ごせないのは本当に残念ですが、各自で次へ向かって確実にステップアップしてほしいと願って、保健室からエールを送ります。



休業中のみなさんは、何時に起きて、何時に寝ていますか？
学校に登校しているときと同じようなリズムで生活できているでしょうか？
咳や熱などといった体の調子が悪い時以外は、外に出て遊んでもいいよと、いう事にもなりましたね。

今、外はとも気持ちのいい季節です。花粉症の人は花粉症の薬をしっかり飲んで、花粉症の人もそうでない人も、たまには外の空気を楽しんでほしいと思います。人の多い所に行くときには、しっかりとマスクをし、帰ってきたらうがい・手洗いをしてくださいね。



♡ 6年生のみなさんへ ♡



6年生のみなさんとは、みなさんが3年生の時から一緒に青木小学校で過ごしてきました。行きのフェリーでは波が激しかった海の学習、行き帰りイス取りゲームのような新幹線に乗った修学旅行。ハプニングは多かったけど楽しかったです。ありがとう。中学生になっても時々小学校に遊びに来てくださいね。お元気で！

保護者の皆様へ。ご卒業おめでとうございます。十分な保健だよりを発行できずに申し訳ありませんでした。4年間温かく見守っていただきありがとうございました。お世話になりました。



☆ 在校生のみなさんへ ☆



在校生のみなさんとは、これからも思い出作りができますね。怪我や病気をしないように、健康第一で学校生活を一緒に送っていきましょうね。また4月にみんな元気に会いましょう！

