

# ほけんだより6月

令和2年6月 1日  
青木村立青木小学校  
☆☆保健室発行☆☆

## がっこうかつどうかいし 学校活動開始ですっ！

約2ヶ月の休業が明けて、いよいよ学校の活動が始まりましたね。子どもたちの声が聞こえる環境に、学校はやはり子どもたちがいてこそ場所なんだな・・・と改めて感じています。まだまだ油断はできない状態で活動も制限はされますが、残りの1学期をみんなで楽しく健康に過ごしていきましょう！学校で困ったことがあったら、1人で悩まずにすぐに周りの大人に助けを求めましょう。保健室はいつでも開いています。気軽に来てくださいね。

6月1日（月）～5日（金）は歯と口の健康週間です。

本日から歯と口の健康週間が始まります。今年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、6月に行われるはずだった歯科健診は中止、秋の健診に振り替えることになりました。また、感染予防のため、給食後のハミガキはしばらく行わないことになりました。なお、1・5年生を対象とした6月3日の「歯科指導」は実施します。その内容は次回の保健だよりにてご報告します。今年度の週間は、例年と違い学校でできることが限られてしまいますが、自分の歯に関心をもつ機会として次の事を実施してもらいたいです。



あさとよるは、  
ハミガキしてね！

### はみがきがんぱりカードへの記入

給食後は「ぶくぶくペー」ができれば、オツケーとします。1日何回ハミガキできたか、色をぬってみましょう。



### はみがきチェックの実施

お家の人と週末にやってみてください。歯に色がついていたら、そこは磨けていない場所です。次からはその場所を気をつけて磨くようにしていきましょう。



ハミガキのできない学校では  
ぶくぶくして歯をきれいにしよう！



朝と特に夜は、  
お家でしっかりとハミガキをしよう！

〇〇〇お家の方へ〇〇〇

約2ヶ月の休業が明け、2週間の分散登校が終わり、いよいよ今月から通常の学校生活が始まります。お子さんの様子はいかがでしょう？まだまだ油断ができない状態なので、不安があるのは普通です。おうち時間が長かったので、生活のリズムを崩していたり、不安な気持ちを抱えていたり等、困っている事がありましたら抱え込まずに是非ご相談くださいね。一緒に頑張りましょう。