

2024年

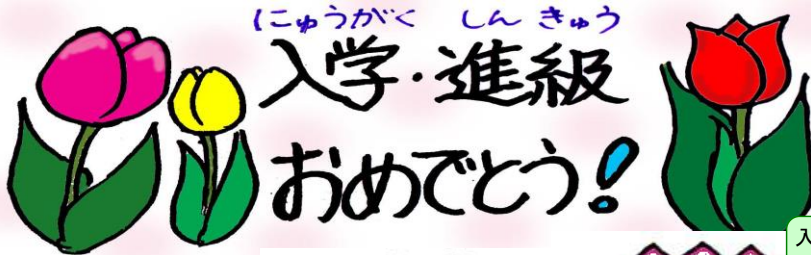
4月 きゅうしょくだより

ぎゅうにゆうは まいにち
1本(200cc)ずつつきます。

今月の地域食材:

もち米、米、黒米

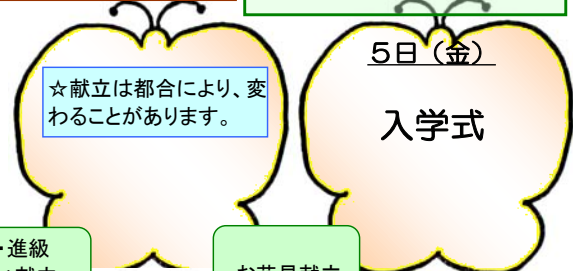
青木小学校
文責 栄養教諭 中村理加



にゅうがく しんきゅう

入学・進級

おめでとう!



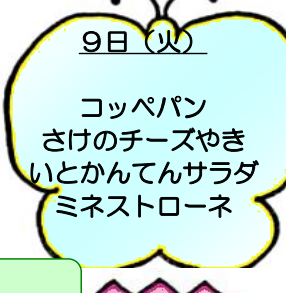
5日(金)

入学式



8日(月)

ごはん
とりにくの
ピリからやき
じゃこサラダ
けんちん汁



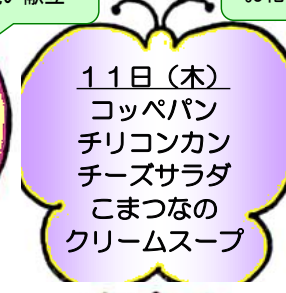
9日(火)

コッパン
さけのチーズやき
いとかんてんサラダ
ミネストローネ



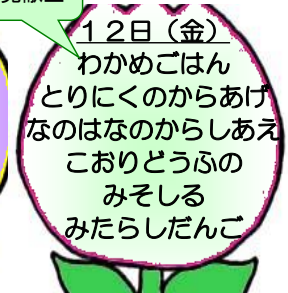
10日(水)

おせきはん
エビフライ
キャベツのこんぶあえ
すましじる
てづくり
ピーチゼリー



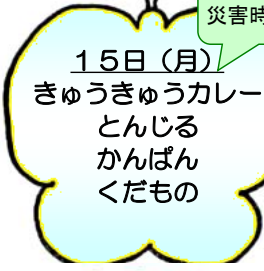
11日(木)

コッパン
チリコンカン
チーズサラダ
こまつなの
クリームスープ



12日(金)

わかめごはん
とりにくのからあげ
なのはなのからしあえ
こおりとうふの
みそじる
みたらしだんご



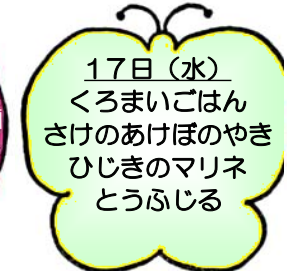
15日(月)

ぎゅうぎゅうカレー
とんじる
かんぱん
くだもの



16日(火)

ソフトメン
ミートソース
さつまいもといりこの
あげに
ふくじんあえ



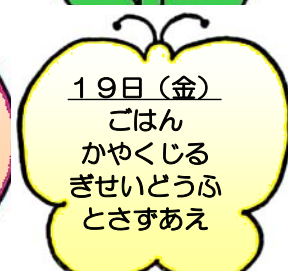
17日(水)

くろまいごはん
さけのあげほのやき
ひじきのマリネ
とうふじる



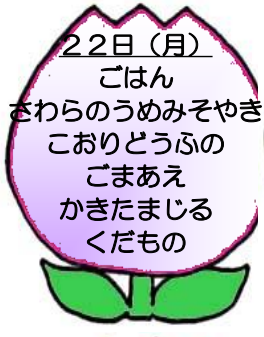
18日(木)

コッパン
はるキャベツの
ハンバーグ
みずなとじゃこサラダ
わかめスープ



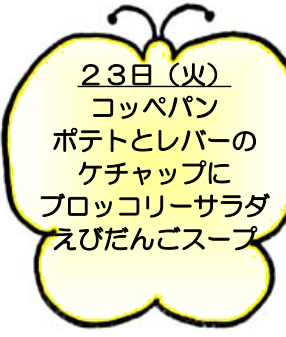
19日(金)

ごはん
かやくじる
ぎせいとうふ
とさずあえ



22日(月)

ごはん
さわらのうめみそやき
こおりとうふの
ごまあえ
かきたまじる
くだもの



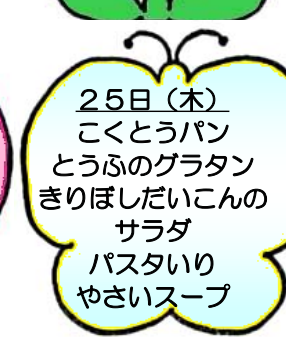
23日(火)

コッパン
ポテトとレバーの
ケチャップに
ブロッコリーサラダ
えびだんごスープ



24日(水)

ごはん
さばのカレーこやき
なっとうあえ
さつまじる



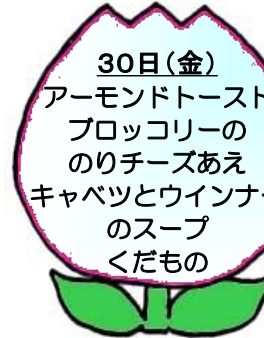
25日(木)

こくとうパン
とうふのグラタン
きりぼしだいこんの
サラダ
パスタいり
やさいスープ



26日(金)

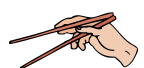
ごはん
あつあげの
チリソースかけ
ウドのごまあえ
ワンタンスープ



30日(金)

アーモンドトースト
ブロッコリーの
のりチーズあえ
キャベツとウインナー
のスープ
くだもの

新年度です。かくにんしてみましよう!



じゅんびの時の身じたくは...

食器のたらいは...

給食室では、みなさんに安全な給食を出すために、衛生にはとても気をつけています。でも、それだけでは安全は守れません。みなさんの口に入るまでには、準備する時も衛生に気をつける必要があります。まずは、手洗いとみじたくからきれいに整えましょう。

ぼうし
かみのけが出ない
ようにね

マスク
はなと口をおおっ
てね

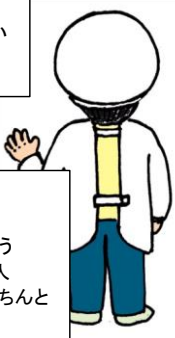
ハンカチ
せいけつなハンカ
チをよういしてね



てあらい
せっけんできれい
にあらってね

つめは
みじかく!

きゅうしょくぎ
・まえボタンの人
...きちんとはめよう
・うしろテープの人
...マジックテープをきちんと
とめよう



デザートは
左がわにおく
(お皿があていたら、
お皿の上で良い)

魚や肉のおかず
は 右がわ
やさいのおかず
は 左がわ

牛乳は
右がわに
おく



ごはん・パンは
手前の左がわ

しるものは
手前の右がわ