

2024年

# 11月 きゅうしょくだよ!

ぎゅうにゆうは まいにち  
1本(200cc)ずつきます。

今月の地域食材にんにく、りんご、米、もち米、黒米

青木小学校  
文責 中村理加

## 今月の給食の目標 感謝して食べよう



今月は読書旬間(11/25~12/6)にあわせて、本に出てくるメニューを給食で味わってみよう!と図書委員会が考えたメニューが登場します。今年は全校の皆さんからメニューを出してもらい、皆さんの意見を聞いて考えました。リクエストの多かったメニューはジブリシリーズの本から千と千尋の神隠し「神様のごちそう」や、ハウルの動く城「ベーコンエッグ」でした。他にもいろいろな本からのメニューがあります。給食室の先生たちが頑張って作ります。楽しみにしててくださいね。

1日(金)

- ごはん
- あきのみかくカレー
- ごぼうチップ
- もみじあえ

4日(月)

ふりかえ やすみ

文化の日

5日(火)

- ごはん
- マーボー豆腐
- パンパンシーサラダ
- くだもの

6日(水)

- ごはん
- わふうロール
- みずなのナムル
- たまねぎのみそしる

7日(木)

- コッペパン
- ポテトのチーズ焼き
- ちんげんさいのクリームスープ
- だいこんサラダ

8日(金)

- ごはん
- ししゃものかわりあげ
- カリカリづけ
- いなかじる

11日(月)

- ごはん
- ちぐさたまご焼き
- きりぼしだいこんとじゃこのサラダ
- いものこじる
- くだもの

12日(火)

- うどん
- すきやきふうじる
- だいすといりこのあげに
- はくさいづけ
- くだもの

13日(水)

- くろまいごはん
- さけのみみじやき
- かおりあえ
- さつまじる

14日(木)

- コッペパン
- とうふのグラタン
- かふうサラダ
- きりぼしだいこんのスープ

15日(金)

- ごはん
- ポテトとレバーのケチャップに
- つぼづけあえ
- みそけんちんじる



19日(火)

- ごはん
- あつあげのチリソースかけ
- ツナともやしのあえもの
- にくじゃが

20日(水)

- ごはん
- おやこどんのぐ
- ごもくまめ
- キャベツのこんぶあえ

21日(木)

- こめこパン
- おからいりハンバーグ
- ペンネとブロッコリーのサラダ
- もずくスープ

22日(金)

- わかめごはん
- とりにくのからあげ
- いそかサラダ
- からみとうふじる
- カルピスソーダゼリー

25日(月)

- ごはん
- ちゅうかどんのぐ
- もやしのちゅうかふう
- はるさめスープ

読書旬間コラボメニュー①

26日(火)

- まるパン
- チョコだいす
- じゃがまるくん
- ひじきサラダ
- キャベツとコーンのスープ

27日(水)

- ごはん
- さばのみそに
- マンナンサラダ
- のっぺいじる

読書旬間コラボメニュー②

28日(木)

- コッペパン
- ベーコンエッグ
- チキンマカロニサラダ
- じゃがいもとトマトのスープ

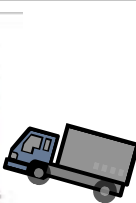
地域食材 読書旬間コラボメニュー③

29日(金)

- てづくりおはぎ
- きりぼしだいこんのいために
- すましじる
- くだもの

## 食事のあいさつの意味を知ろう

食事の前と後で、きちんとあいさつができていますか。特に「ごちそうさま」のとき、早く片付けて遊びたいという気持ちが先に立ち、ちょっといいかげんになっている時はないでしょうか。食事をいただくということは、「命をいただいている」ことであり、「食べられるまでにとても多くの人の手がかかっている」ことで、それらのことに感謝をしたいものです。あいさつはその気持ちを表すものです。わずかな一言ではありますが、しっかりと心をこめて言いましょう。



動物や植物の命をいただいていること、またそれらの動物や植物を育ててくれたり、料理を作ってくれたりした人たちへと、多くの人の苦労やささまざまな事への感謝の気持ちをこめたものです。

「ちそう(馳走)」とは、「走り回る」という意味です。大切な人をもてなすために遠くまでかけ回って食べ物を集めてくれた人への感謝の気持ちを表すものとして生まれた言葉です。

11月23日は

## 勤労感謝の日

