

2025
年

3月 きゅうしょくだより

ぎゅうにゅうは まいにち
1本(200cc)ずつきます。

今月の地域食材：米、もち米

☆献立は都合により、変わる
ことがあります。

青木小学校
文責 中村理加

おひなまつり
献立

3日(月)

- ・ちらしずし
- ・あつあけの
にんじんみそかけ
- ・ゆかりあえ
- ・すましじる
- ・くだもの

4日(火)

- ・ミルクトースト
- ・パンネのサラダ
- ・わふうポトフ
- ・くだもの

5日(水)

- ・ごはん
- ・ちぐさたまごゆき
- ・とさずあえ
- ・とんじる

6日(木)

- ・まっちゃあげばん
- ・とりにくの
さっぱり
- ・かいそうサラダ
- ・ABCスープ

7日(金)

- ・ごはん
- ・てづくり
ソースかつ
- ・とうふじる
- ・いとかんてん
サラダ

10日(月)

- ・ごはん
- ・とうふの
よせあげ
- ・のりあえ
- ・さつまじる

11日(火)

- ・ラーメン
- ・みそラーメンスープ
- ・ジャーマンポテト
- ・ほうれんそうの
ちゅうかふう
- ・みかん

12日(水)

- ・ごはん
- ・ごぼっこカレー
- ・ごもくまめ
- ・ふくじんあえ

13日(木)

- ・コッパン
- ・とうふのグラタン
- ・はるさめサラダ
- ・きりぼしだいこんの
スープ
- ・カルピスソーダ
ゼリー

14日(金)

- ・わかめごはん
- ・さけとチーズの
はるまき
- ・なっとうあえ
- ・かきたまじる

17日(月)

- ・おせきはん
- ・エビフライ
- ・ミモザサラダ
- ・すましじる
- ・すだちゼリー

6年
卒業お祝
い献立

卒業おめでとう!



いよいよ今年度最後の献立表となりました。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
青木小学校で食べる給食は終わりですが、これから先も
食事は一生続きます。そして私たちの体は食べたもので
作られています。給食室では、「安全安心、栄養のバラ
ンス、衛生管理、手作りで食品添加物を減らす」「おい
しい」「楽しい」を心がけて給食を作ってきました。これか
ら、みなさんが給食を食べるを通して、食事の楽し
さ、栄養のバランス、食べ物を大切に作る心、感謝の気
持ち、食事のマナー、そして地域の食文化など、色々な
ことを感じ、学び、そして今後の生活に生かしていただ
けたらと思います。

この1年を振り返ってみよう

