

2025年

10月 きゅうしょくだより

すききらいしないで

何でも食べてみよ

う！

じゅうごや
こんだて



ぎゅうにゅうは まいにち
1本(200cc)ずつつきます。

☆献立は都合により、変わる
ことがあります。

青木小学校

		1日(水) - こまつなのペペロンチーノ - とうふグラタン - フレンチサラダ - ぶどう	2日(木) - コッペパン - ジャーマンポテト - まめまめサラダ - やさいスープ - チョコクリーム	3日(金) - わかめごはん - とりにくのからあげ - りんごとコーンのサラダ - ABCスープ
6日(月) - ゆかりごはん - じゃがまるくん - おひたし - けんちんじる - みたらしだんご	7日(火) - コッペパン - チリコンカン - だいこんとツナのサラダ - ポテトとベーコンのスープ	8日(水) - ごはん - さけとチーズのはるまき - なっとうあえ - ワンタンスープ	9日(木) - ココアあげパン - とりにくのさっぱりにかいそうサラダ - かきたまじる	10日(金) - ごはん - あつあげのチリソースかけ - はるさめサラダ - はくさいスープ
13日(月) スポーツの日	14日(火) - コッペパン - とりにくのつぶマスタードやき - にんじんサラダ - クラムチャウダー	15日(水) - くりごはん - えびフライ - ポテトサラダ - とんじる - かき	16日(木) - コッペパン - てづくりハンバーグ - だいこんサラダ - ミネストローネ	17日(金) - ごはん - とうふのよせあげ - ごぼうサラダ - なめこじる
20日(月) - ナン - ドライカレー - パンプキンサラダ - にくだんごのスープ	21日(火) - ソフトめん - にくしゅーまい - キャベツのちゅうかあえ - ごまみそソース	22日(水) - くろまいごはん - ししゃものぴりからソース - こおりどうふのたまごとじ - みそしる	23日(木) - コッペパン - ピザはるまき - サモサはるまき - コールスローサラダ - さつまいも	24日(金) - ごはん - ぶたにくのスタミナやき - さんしょくあえ - かぼちゃのみそしる
27日(月) - ごはん - さんまのかばやきふう - のりあえ - いものこじる	28日(火) - コッペパン - しろみざかなのみそマヨネーズやき - マカロニサラダ - コーンポタージュ	29日(水) - きのこごはん - だいずといりこのあげに - こんぶづけ - りきゅうじる	30日(木) - コッペパン - とりのてりやき - フルーツポンチ - パンプキンポター - ジュ	31日(金) - ごはん - だいがくいも - ふくじんづけあえ - ごぼっこカレー

2年生
お楽しみ献立

セレクト給食

ハロウィン献立



皆さんは、どんな味が好きですか？ 食べたときに感じる味は「甘味・塩味・酸味・苦味・うま味」という5つの基本味に分けられ、料理は、この基本味の組み合わせによって、さまざまな味わいが生み出されています。また、おいしさを感じるのは、味だけでなく、料理の見た目、かんだときの音やかみごたえ、口に入れたときの温度など、さまざまなことが関係しています。食事のときは、それらを意識して、よく味わって食べましょう。

5つの基本味と代表的な食べ物

甘味 砂糖、ハチミツ	塩味 塩	酸味 酢、レモン	苦味 コーヒー、ゴーヤ	うま味 だし
--------------------------	--------------------	------------------------	---------------------------	----------------------