

2026年

4月 きゅうしょくだより

青木小学校

入学・進級
お祝い献立



入学式

7日(火)

- ・とりごぼうごはん
- ・ししゃものいそべあげ
- ・はくさいづけ
- ・みそしる

8日(水)

- ・ごはん
- ・あつあげのチリソースかけ
- ・いそびたし
- ・こんにゃくみそラーメン
- ・マーラーカオ

9日(木)

- おせきはん
- ・エビフライ
- ・だいこんのばいにくあえ
- ・おいわいすましじる

10日(金)

- ・コッパン
- ・とうふグラタン
- もやしのカレーサラダ
- ・こめこのシチュ

13日(月)

- ごはん
- ・しろみざかなのにつけ
- ・ごまあえ
- ・けんちんじる

14日(火)

- ・ソフトめん
- ・ブロッコリーサラダ
- ・ミートソース
- きよみオレンジ

15日(水)

- ・ショア
- ・わかめごはん
- ・とりにくのからあげ
- ・きんぴら
- ・みそしる
- ・おはなみだんご

16日(木)

- ・ごはん
- ・レバーのケチャップあえ
- ・カリポリづけ
- ・のっぺいじる

17日(金)

- ・コッパン
- ・とりにくのトマトソースに
- ・ドレッシングサラダ
- ・とうにゅうスープ

20日(月)

- ・ごはん
- ・やきざかな
- ・ひじきのいりに
- ・なめこじる

21日(火)

- ・ごはん
- ・やきとりどんのぐ
- ・キャベツのこんぶあえ
- ・とんじる

22日(水)

- ・ごはん
- ・フライピーズ
- ・ふくじんあえ
- ・チキンカレー

23日(木)

- ・ごはん
- ・すぶた
- ・いとかんてんサラダ
- ・からみつうぶじる

24日(金)

- ・ホットドッグ
- ・チーズサラダ
- ・ポトフ
- ・てづくりりんごゼリー
- ・ホイップのせ

27日(月)

- ごはん
- ・おいだれやきとり
- ・ごぼうサラダ
- ・かきたまじる

28日(火)

- こまつなのペペロンチーノ
- ・おかかココット
- ・コーンサラダ

29日(水)

昭和の日

30日(木)

- ・ごはん
- ・さばのうめみそやき
- ・なのはなあえ
- とりごぼうのみそしる

ぎゅうにゅうは まいにち1本(200cc)ずつきます。

☆献立は、都合により変わることがあります。

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

給食の前に気をつけること

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。

★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。

★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。

給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。

★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。

丸くツルツとしたもの

うすらの卵
さくらんぼ
白玉だんご

粘着性の高いもの

ご飯
もち
パン
いも類

食べるときに気をつけること

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。

★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。

★1日に詰め込みすぎないように気をつけましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

★食べ物を含んで吸い込むと危険です。

かみ切りにくいもの

水菜
タコ
イカ
りんご