2026年 11月 きゅうしょくだより

ぎゅうにゅうは まいにち
1本(200cc)ずつつきます。

青木小学校

2日（月）
・ごはん
・あつあげの
にくみそかけ
・もやしのなんばんふう
・はるさめスープ

3日（火）
・ぶんかのひ

4日（水）
・スパゲティボンゴレ
・ごぼうチップ
・ツインポテトサラダ

5日（木）
・くろまいごはん
・さけとチーズの
はるまき
・いとかんてんのサラダ
・ちゅうかふうたまご
スープ

6日（金）
・こめこパン
・しろみざかなの
トマトソース
・ヨーグルトあえ
・オニオンスープ

9日（月）
・ふりかえ
きゅうぎょう

1年1組
希望献立

10日（火）
・ソフトめんうどんふう
・だいがくいも
・なっとうあえ
・きつねうどんじる
・きくかみかん

11日（水）
・ビビンバ
・わかめスープ
・ミルクゼリー

12日（木）
・ごはん
・とりにくとこおりどうふのあげに
・きりぼしだいこんのサラダ
・ふのみそしる

13日（金）
・ココアあげパン
・とりにくのさっぱりに
・ごまドレッシング
サラダ
・はくさいスープ

16日（月）
・ごはん
・さんしょくそぼろ
・わふうサラダ
・いなかじる

17日（火）
・ごはん
・さばのたつたあげ
・ごもくきんぴら
・かきたまじる

18日（水）
・ごはん
・レバーのケチャップあえ
・れんこんとブロッコリーのサラダ
・みそしる

19日（木）
・ふきよせごはん
・こおりどうふのふくめに
・だいこんサラダ
・すましじる
・りんご

20日（金）
・コッペパン
・てづくりハンバーグ
・もやしのカレーサラダ
・こめこのシチュー

23日（月）
・きんろうかんしゃのひ

コラボ①
24日（火）
・ごはん
・おいだれやきとり
・かふうサラダ
・だいこんそぼろじる

コラボ②
25日（水）
・ごはん
・いわしのかばやき
・おひたし
・とんじる

コラボ③
26日（木）
・ごはん
・もみじあえ
・パパカレー
・りんご

コラボ④
27日（金）
・コッペパン
・ベーコンエッグ
・フレンチサラダ
・グリーンポタージュ

コラボ⑤
30日（月）
・ごはん
・おからカレーコロッケ
・いそびたし
・みそしる

☆読書旬間に合わせ、本とコラボレーションさせた献立を実施します。

①「ノラネコぐんだんのあいうえお」→やきとり

②「１１ぴきのねことへんなねこ」→さかなのりょうり

③「パパカレ」→パパカレー

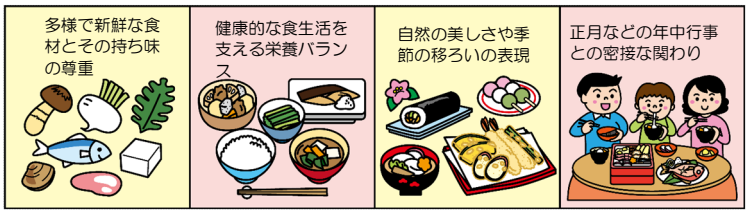
④「ハウルの動く城」→ベーコンエッグ

⑤「１１ぴきのねことあほうどり」→コロッケ

☆献立は都合により、変わることがあります

日本人の伝統的な食文化 和食 に親しもう

「和食」の特徴



日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

