

2024年



1月 きゅうしょくだより

あけましておめでとう

あけまして おめでたうございます

青木小学校



学校の1年間のしめくりとなる3学期のスタートです。新年でもありますので、食事についても目標をたててみましょう。そして、少しずつでも達成できるようにしていきましょう。

☆献立は都合により、変わることがあります。

ぎゅうにゅうは まいにち1本(200cc)ずつきます。

今月の地域食材:
米、豆腐

9日(火)

かがみ
びらき

- ・ごはん
- ・まつかぜやき
- ・わふうれんこん
サラダ
- ・そうに

10日(水)

- ・くろまいごはん
- ・あつあげの
チリソースかけ
- ・いそかサラダ
- ・じゃがいものみそし
る

11日(木)

- ・コッパン
- ・たまごの
カレーミート
- ・ツナサラダ
- ・こめこのシチュー

1年2組
希望献立

12日(金)

- ・わかめごはん
- ・しろみさかなの
フライ
- ・きんぴら
- ・かきたまじる
- ・ミルメーク

15日(月)

- ・ごはん
- ・しゅうまい
- ・なっとうあえ
- ・からみワンタン
じる

16日(火)

- ・コッパン
- ・ささみのレモンに
- ・きりぼしだいこんと
じゃこのサラダ
- ・はるさめスープ

17日(水)

- ・ごはん
- ・さばのうめに
- ・キャベツの
つぼつけあえ
- ・こんさいごまじる

18日(木)

- ・コッパン
- ・ファイバーオムレツ
- ・ひじきのマリネ
- ・ポークビーンズ

大寒献

19日(金)

- ・ごはん
- ・わかさぎの
なんばんづけ
- ・いとかんてんサラダ
- ・かすいりとなじる

22日(月)

- ・キムタクごはん
- ・ポテトたこやき
ふうみ
- ・なめたけあえ
- ・ちゅうか
コーンスープ

23日(火)

- ・うどん
- ・にくうどんじる
- ・じゃこサラダ
- ・こめこのりんご
ケーキ

食育イベント

24日(水)

- ・ごはん
- ・さけのなんぶやき
- ・のざわなあえ
- ・たまねぎのみそし
る

給食記念日

25日(木)

- ・まるパン
- ・タンドリーチキン
- ・パンネとブロッコ
リーのサラダ
- ・とうにゅうスープ
- ・くだもの

26日(金)

- ・ごはん
- ・さつまいもといり
このあげに
- ・いそびたし
- ・マーボーどうふ

29日(月)

- ・ごはん
- ・オーロラくしら
- ・ちくさあえ
- ・すいとんじる

30日(火)

- ・まっちゃんあげパン
- ・とりにくの
さっぱり
- ・わかめサラダ
- ・ABCスープ
- ・すだちゼリー

1年1組
希望献立

31日(水)

- ・ふとまきすし
- ・おかかあえ
- ・さつまじる

食事のあいさつをきちんとしよう!



おしらせ

6年生の思い出給食について

卒業前に「もう一度食べたい」というメニューを実施します。1食として出すほか、1月～3月にかけて、所々に料理を取り入れていきます。



