

2024年



# 3月きゅうしょくだよ

まいにち きゅうにゆうが1ぼんずつ(200cc)つきます。みんなにひつようで たいせつなえいようがふくまれています。のこさずのみましょう。

今月の地域食材:

米、もち米、しめじ

あおきしょうがっこう

## 卒業おめでとう!



3月は開校150周年の記念メニューとして昔から給食に提供されていたメニューを取り入れています。

※年度末のため、献立が変更になることがあります。

1日(金) ちらしずし  
あつあげの  
にんじんみそかけ  
おかかあえ  
すましじる  
てづくりピーチ  
ゼリー

ひなまつり  
こんだて

4日(月)

ごはん  
てづくりチキンカツ  
とうふじる  
いとかんてんサラダ

中3生受験  
応援献立

5日(火)

ソフトめん  
ミートソース  
ごまドレッシング  
サラダ  
くだもの

150周年記念  
メニュー

6日(水)

わかめごはん  
れんこんとぶたにく  
のあまからに  
かいそうサラダ  
かきたまじる

7日(木)

ミルクトースト  
パンネサラダ  
わふうポトフ  
くだもの

8日(金)

ポークカレー  
フライビーンズ  
ふくじんあえ  
ミルク

11日(月)

ごはん  
ちぐさたまごやき  
かふうサラダ  
なめこじる  
レモンソーダ  
ゼリー

150周年記念  
メニュー

12日(火)

こめこパン  
とうふのグラタン  
わふうサラダ  
きりぼしだいこんの  
スープ  
くだもの

13日(水)

ごはん  
とうふのよせあげ  
のりあえ  
さつまじる

14日(木)

きなこあげパン  
とりにくのさっぱり  
コーンサラダ  
ワンタンスープ  
くだもの

15日(金)

せきはん  
えびフライ  
ちぐさあえ  
すましじる  
おいわいデザート

150周年記念  
献立

卒業祝い献立

## 6ねんせいしょうがっこうさいごのきぼうこんだて

6日 かきたまじる、 かいそうサラダ  
7日 ミルクトースト

14日 あげパン ワンタんじる  
15日 エビフライ

## きゅうしょくのはんせいをしよう

ては  
きれいに あら  
いましたか?



きゅうしょくの  
じゅんびは  
きょうりよくして  
できましたか?  
みじたくは  
きちんと  
しましたか?

なんでも たのしく  
たべられましたか?



きらいだからといって  
たべずにのこしてしまうこと  
はありませんでしたか?



あいさつは  
きちんと  
しましたか?



あとかたづけは  
きちんと できましたか?  
こぼれた おかずなども  
きちんと  
ひろいましたか?



たべものをたいせつにしましたか?

