

4がっ さんだてひょう

R5.4
青木小後

< 今月の目標 給食の約束を守って、楽しい食事にしよう >

ご入学、ご進級おめでとうございます。
 たくさんのかわいい1年生を迎えて、新年度が始まりました。
 今年度も、しっかり食べて、元気いっぱい楽しい1年が過ごせるよう、安全で安心な
 おいしい給食を届けます。
 みなさんの笑顔と「いただきます」「ごちそうさま」の声に元気をもらって
 頑張りますので給食室に向かって大きな声であいさつしてくださいね。
 今年も1年、よろしく願いいたします。

< 今月の産物 >

- ・お米
- ・黒米
- ・もち米

	<p>68(木)</p> <p>牛乳 (1本)は まいにちつきまじ</p>	<p>70(金)</p> <p>ごはん とりこ ぶりかき じゃこ-サラダ けんちんじる</p>
<p>100(水)</p> <p>ごはん いりとうふ キャベツのごまかけ ごま油のみそ汁</p>	<p>11日(火)</p> <p>おせきはん エビフライ キャベツのあんかけ ずましじる とうふせり</p>	<p>12日(水)</p> <p>わかめごはん とりこからあげ たのはなからあげ こおりとうふのみそ汁 おはなみそ</p>
	<p>13日(木)</p> <p>こくろパン とうふのグータレ きりぼしあんこのサラダ パスタリヤマニス-プ</p>	<p>14日(金)</p> <p>ごはん さけらのうめみそせき こおりとうふのみそ汁 かきたまじる</p>
<p>17日(水)</p> <p>ごはん かやくじる ぎせいとうふ とまろあえ</p>	<p>18日(火)</p> <p>ソフトメン ツナソース アスパラとしいりの あげに ふくじんあえ</p>	<p>19日(木)</p> <p>ごはん さげのカレー-こせき たけのこあえ とんじる</p>
	<p>20日(金)</p> <p>アーモンド-スト ブロッコリーのり チーズあえ キャベツとブロッコリーの スープ</p>	<p>21日(土)</p> <p>ごはん あけのチリソース かけ うどのごまあえ ワンタンスープ</p>
<p>24日(水)</p> <p>ごはん きつねじる レバーのからあげ トッピングサラダ</p>	<p>25日(火)</p> <p>エッグパン チリメン チーズサラダ おんなのクリーム スープ</p>	<p>26日(木)</p> <p>くろまい ごはん さけのあげほろけき てんぷら さまじる</p>
	<p>27日(金)</p> <p>しゃもパン ほろキャベツの ハンバーグ おろしじゃこの サラダ わかめスープ</p>	<p>28日(土)</p> <p>ごはん ごまいりこ ごぼうサラダ マーボーとうふ くだもの</p>