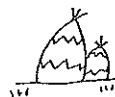


平成29年5月22日

青木小学校



# きゆうしよくだより 5月

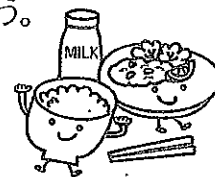


## 給食週間 (5月22日~26日) が始まりました

学校給食は、みなさんが元気に勉強したり、遊んだりできるように、そして、  
じょうぶな体をつつたり、大きく成長できるように、栄養のバランスを考えて作ら  
れている食事です。

みんなで協力して準備をしたり、楽しく給食を食べたりすることで、お友達と  
なかよくなったり、食べもののことをいろいろ知ってほしいと思います。

毎日、楽しく給食を食べていますか?楽しい給食(食事)にするために、いく  
つかの約束がありましたね。この週間中にもう一度見直してみましょう。



## もくひょう

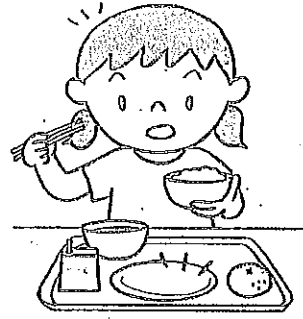
# マナーを守って楽しく食事をしよう



- 1, 2年生 あいさつや食べるときのしせい、食べるじゆんじよを  
知ろう。友だちと楽しく給食を食べよう。
- 3, 4年生 給食のきまりを守ったり、食器のあつかいかたを知る  
ことで、よい食べ方になるように工夫しよう。  
友だちと楽しく食べよう
- 5, 6年生 楽しい食べ方、良い食べ方になるよう工夫しよう。  
自分の食べる量はどのくらいがちょうどよいのかわかるようにな  
ろう。

## きゅうしょくしゅうかんちゅうにクラスで考えてみよう

食べる時のしせいはどんなふう？  
あいさつはどうしてするの？  
いただきますの意味について考えてみよう  
三角食べとは？  
よい食べ方とは？  
楽しい食べ方について考えてみよう  
おはしの正しい持ち方を練習してみよう



## 担任の先生以外の先生方と給食を食べる(会食)

食事は、楽しく食べることで人と人との心をむすびつけて、なかよくなることができます。いつもいっしょに食べられない先生と楽しく食べてなかよくなりましょう。

## 給食マナーふり返りカードを記入しよう

- 給食週間で自分が一番がんばりたい番号を記入しましょう。次にどんなふう  
にがんばるのか考えて書きましょう。
- 毎日自分のマナーについて振り返って◎○△をつけましょう。
- 一週間がんばってみて、どんなふうに変わったか書きましょう。

## 給食委員会の活動

5月24日の児童集会でマナーや正しいおはしの持ち方について発表します。  
じょうずにおはしを使って○○○を食べて見よう。

