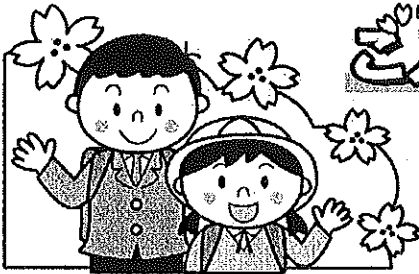


# 4月給食だより

2020年  
青木小学校



## ご入学・ご進級おめでとうございます

いろど ゆた はなばな さ ほこ なか しんにゅうせい むか あたら ねん  
 彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新生活を迎えて、新しい1年  
 がスタートしました。本年度も、**安心・安全**はもとより、子どもたちが楽  
 しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思  
 います。  
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願  
 い致します。



給食費は 低学年 1食 280円 (月額5,600円)  
 高学年 1食 300円 (月額6,000円)

5月～1月までの9ヶ月を定額、2月を調整とした10ヶ月徴収です。

口座引き落とし日は、毎月13日(再振り替えは27日)となっております。

なお、バイキング給食は2日分、救給カレーの日は1日分としてカウントします。

個人の欠食等による返金は、年度末にまとめて行いますので、よろしくお願  
 いします。

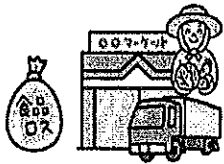
事前に5日以上  
の欠食が見込まれる場合は早めに担任までご連絡ください。

(停止手続きには3～4日かかります)

## 学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。  
 学校で食育を行っていくための「生きた教材」として  
 給食時間はもとより、授業などでも活用されています。

給食を通して、  
社会をよく知ろう！



健やかで丈夫な  
体をつくらう！



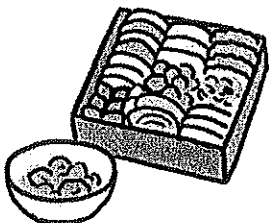
自然の豊かな恵み、  
いただく命に感謝しよう！



給食を通して、  
社会をよく知ろう！



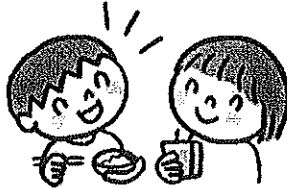
食事の大切さを知り、  
よい食べ方を身に付けよう！



食事の大切さを知り、  
よい食べ方を身に付けよう！



マナーを守り、  
たすけあい  
楽しくなかよく！

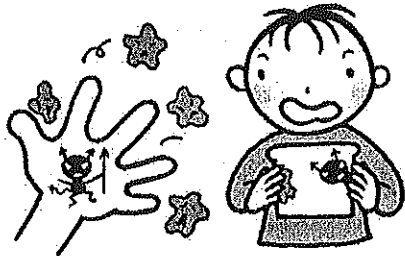


この1年で  
7つの星が全部  
光輝けるよう  
給食部一同  
がんばります！



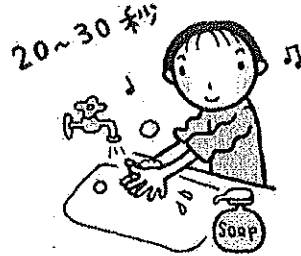
# 手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



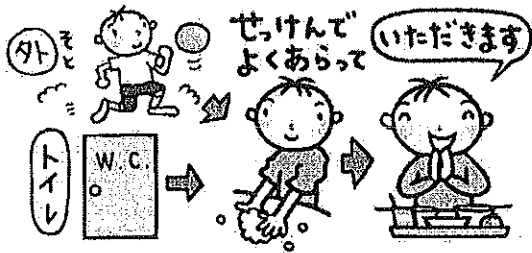
ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



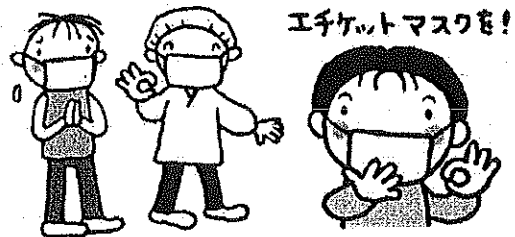
せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20～30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。

いつ洗う？

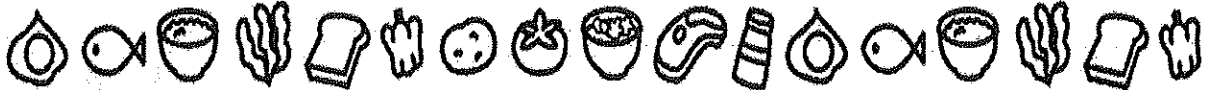


食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いましょう。

人にうつさないように注意して！



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪いときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出る人は、ウイルスを含んだしぶきを周りにまき散らさないよう「エチケットマスク」をしましょう。



## 給食室のメンバーを紹介します

調理主任	宮原弘子	時々お手伝いに来ていただいています
調理員	伊藤直子 堀内祥子	松澤美樹子さん 尾和洋美さん 山浦清子さん
栄養士	正村千香	金井芹さん 上野民子さん

今年もチームワークよくがんばります。よろしくお願ひします。

